

Avtalat tjänsteutbud - Beskrivning av jobbcoaching

Holst & Partners coachar antingen via telefon, mail eller fysiska möten och förmodligen i en kombination av dessa tre med tonvikt på fysiska möten. Nedanstående upplägg är ett exempel på hur coachingen kan utformas, coachingen anpassas dock alltid efter klientens behov.

- Klienten börjar med att beskriva sin nuvarande situation, både utifrån ett yrkesmässigt och privat perspektiv.
- När nulägesanalysen är klar gör klienten en inventering av sina värderingar, intressen och kompetensområden och får därigenom svar på frågorna *Vem är jag, Vad vill jag, Vad kan jag, Vad behöver jag utveckla, Vad är viktigt för mig i mitt arbete.*
- Det främsta redskapet i coaching är att sätta upp tydliga mål som känns roliga att arbeta med då de är klientens egna. I denna fas tar klienten fram en färdriktning mot både kortsiktiga och långsiktiga mål.
- För att kunna uppnå målen behövs en konkret handlingsplan. Vi tar fram en individuell jobbsökarplan och klienten börjar agera för att uppnå resultat. Coachingen blir mer praktiskt inriktad och klienten får användbara verktyg att arbeta med i sitt jobbsökande, till exempel hjälp med att skriva CV, intervju träning, göra informationsintervjuer etc.

Boken *Stegen till drömjobbet* av Nina Holst får du med dig när du avslutat coachingen.



Yrkesinriktning

Holst & Partners vänder sig till arbetssökande inom administration, ekonomi, juridik, bygg och anläggning, data/IT, friskvård, kroppsvård, försäljning, inköp, marknadsföring, kultur, media, design, naturvetenskapligt arbete, pedagogiskt arbete, socialt arbete, säkerhetsarbete, tekniskt arbete och transport.

Geografiskt område

Arbetsmarknadsområde Stockholm inklusive Lidingö kommun.

Utbildning/erfarenhet

Nina Holst är socionom, HR-ekonom och certifierad karriärcoach. Hon har arbetat med människor i olika livs- och yrkessituationer sedan mitten av 90-talet och har framgångsrikt coachat både individer och mindre grupper i frågor kring att strukturera, tydliggöra, se mönster, uppnå resultat, reflektion och självinsikt genom feedback. Nina är en ofta anlitad expert i olika media som karriärcoach och är författare till boken *Stegen till drömjobbet*. Sedan tio år arbetar hon även som rekryteringskonsult och har i den rollen erhållit ett stort professionellt nätverk samt fått djup och bred kunskap om den svenska arbetsmarknaden.



Referenser

Kunder som anlitat Holst & Partners coachingtjänster är Folkuniversitet och Södertörns högskola. Här är några klientröster som coachats av Nina Holst från Arbetsförmedlingen:

Alla förväntningar jag hade innan jag började på coachingprogrammet har uppfyllts och Nina Holst är en duktig coach som jag verkligen rekommenderar. Hon är ett stort stöd när man kört fast i sitt arbetssökande och coachar en att hitta nya vägar och infallsvinklar som man inte trodde fanns. Coachingen är en motivationshöjande faktor. Nina är mycket inspirerande, och en pigg och glad person som på ett väldigt bra sätt förklarar olika modeller, hur rekryterare bedömer sökanden och hur anställningsprocessen går till.

Det jag tyckte mest om med coachmötena var anpassningsbarheten. Coachingen fokuserade på det jag hade behov av just då. Fick bra intervjuträning med feedback precis innan jag skulle gå på intervju och mina svar finslipades. Det viktigaste jag lärde mig under coachingprogrammet var att matcha både personligt brev samt egen presentation efter företaget jag sökte arbete på. Jag kände att jag besvarade intervjufrågorna på ett bättre sätt eftersom jag förstod vad rekryterare är ute efter för typ av svar.

Vilken lycka att min jobbsökning äntligen är över, och efter två månaders coaching ha fått mitt drömjobb! Nu kan jag slappna av och fira jul utan jobbångest. Inte bara fick jag en spännande tjänst med roliga utmaningar utan även en bra lön med justa villkor på ett företag som går med vinst och som värdesätter min kompetens. Det här var den bästa julklapp jag någonsin kunde få!

- Diana Stockberger

När jag skulle välja jobbcoach och läste de olika leverantörernas tjänstedeklarationer valde jag Holst & Partners då deras presentation såg seriös ut och företaget har en tilltalande hemsida. Jag har hört av kompisar att det finns många oseriösa coacher och för mig var det viktigt att det är en coach jag får förtroende för och som är noggrann i sitt arbete. Jag är mycket nöjd med mitt val av Nina Holst eftersom jag fick jobb efter tre gånger. Hon "eldade" på mig att söka jobb mer aktivt och jag blev extra taggad när hon berättade att en annan klient hade fått arbete efter tre gånger, då ville jag också ha jobb snabbt. Det jag lärde mig de tre tillfällena vi träffades var hur jag ska kartlägga och använda mitt nätverk. Coachingen breddade mina vyer och jag fick även upp ögonen för att jag kan göra mitt CV mer personligt. Nina Holst är seriös och kunnig, kan absolut rekommendera henne eftersom hon är insatt i vad hon pratar om. Innan coachingen visste jag inte riktigt vad det skulle innebära fast jag hade ganska höga förväntningar och de mer än infriades. Det har varit lärorikt och coachingen gav mig redskap som fungerar. Tack för all hjälp!

- Ola Lindell

Jag ger högsta betyg till min coach och det coachprogram jag gått. Det jag värdesätter mest är den feedback jag fick som gav mig nytt sätt att tänka. Gillade också övningarna där jag fick inventera mina värderingar och intressen. Jag har lärt mig att se bredare, vara öppen för andra företag och Nina gav nya anslag till öppningar inom mitt arbetsområde. Eftersom jag fick göra många skrivövningar blev mina tankar tydligare. Nina coachar genom att komma med idéer och tips, hon är rak och följer den röda tråden. Jag valde Nina som coach för hon är utbildad och har erfarenhet, hemsidan ger bra information och är lättöversiktlig. Den enda synpunkt jag har på våra möten är att tiden gick alldeles för fort och jag skulle velat ha mer tid. Jag rekommenderar gärna Nina, hon är en trevlig coach som vet vad hon gör.

- Magdalena Palm

Fakta

Coach:	Nina Holst
Adress/mottagning:	Lästmakargatan 3, 2 tr 111 40 Stockholm
Öppettider:	Vardagar kl 8.00-17.00, lunchstängt 12-13
Kontakt:	nina@holstpartners.se 08-517 20 880 / 070-373 50 88
Hemsida:	www.holstpartners.se